

Меню на 23 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каши перловесовые	180/5
2		чай с сахаром, сах	180/5
3		хлеб ржаной с маслом	30/33
	2-ой завтрак:		
1	обед	булочки св	100
2		салат из свеклы капуста	50
3		суп с картофелем гороховый	200/15
4		бигусы	70
5		картофель отварной	130
6		фрукты	180
1	полдник	хлеб пшеничный	28/37,5
2		яблоко	100
3		печенье	120
4		чай	50
5		хлеб ржаной	180/7

Меню на 23 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из свеклы	60	66
2	картофель отварной	180/5	208,4
3	Фрукты	60/40	90,4
4	чай с сахаром	200	41,6
5	хлеб пшеничный	20	48,4
6	хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 23 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп мясной	180/10	152,5
2	каши пшеничные рассыпчатые	170/5	181,2
3	салат фруктовый в соусе	60/40	130,1
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный (хлеб ржаной)	40/20	48,4 / 40,8

Меню на 24 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша перловая с маслом	200/5	199
2		картофель запеченный с маслом	180	65
3		бутерброд с маслом	30/5	141
	2-ой завтрак: сок		125	53
1	обед	Салат из свеклы	50	42
2		Рассольник с маринованными огурцами	200/15	186,3
3		котлеты куриные из фарша	75	189
4		Пюре картофельное	130	155
5		кисель	180	40
6		хлеб пшеничный хлеб ржаной	23/375	54,5/12,5
1	полдник	крекеры	10	116
2		молоко питьевое	120	63,4
3		Запеканка из творога со сгущенкой	150/2	241
4		чай с сахаром	120	41,4
5				

Меню на 24 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из отварной свеклы		60	56,1
2.	Пюре из курицы		200	354
3.	Запеканка из творога со сгущенкой		200	99,4
4.	Хлеб ржаной		20	40,8
5.	Хлеб пшеничный		20	42,4

Меню на 24 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1.	Суп куриный с овощами		200/15	145
2.	Пюре картофельное		180	233,1
3.	чай с сахаром		200	41,6
4.	хлеб пшеничный		20	42,4
5.	хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 25 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	00111
---	--	-------------------------------	---

Меню на 25 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из капусты	60	485
2	какао с сахаром	200/5	143,8
3	Бифштекс жареный с соусом	60/30	148
4	чай с сах	200	41,6
5	хлеб рж сд	20	40,8
6	хлеб пшеничный	120	48,4

Меню на 25 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом	200/10	184
2	салат из отварной свеклы	120/5	208,4
3	картофель жареный с соусом	60	104,2
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеничный / хлеб рж сд	20/20	48,4 / 40,8

Меню на 26 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Какао молочная шоколад	200/5	185,2
2		Чай с молоком, соль	180/5	29
3		Бутерброд с мясом слив	30/5	111
	2-ой завтрак: сок		125	98,42
1	обед	Полведер с поросенком	50	18
2		Чай с яблоком капуста	200/15	158,5
3		Запеканка картофельная с мясом	150/20	220
4		Компот из яблок и слив	180	48,5
5		Хлеб пшеничный	23	54,5
6		Хлеб ржаной	37,5	82,5
1	полдник	Печенье	30	65
2		Пюре	140	64
3		Салат из моркови	50	37,5
4		Запеканка из творога с яблоком	150	207
5		Панишон пшеничный	180/15	31,1

Меню на 26 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови		60	66
2. Макароны отварные		150/5	108,4
3. Компот из яблок		80/40	146,4
4. Чай с сахаром		200	10,6
5. Хлеб пшеничный		20	47,4
6. Хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 26 октября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Борщ из св. капусты		250/15	129,4
2. Рис с курицей		200	357
3. Чай с сахаром		200	41,6
4. Хлеб пшеничный		20	47,4
5. Хлеб ржаной		20	40,8

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *23 октября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пюре из картофеля</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимоном</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *24 октября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>пюре из картофеля</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимоном</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *25 октября* 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>вареники</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>чай с сах с лимоном</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 26 октября 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье курабве	15	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 27 октября 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	32	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ